

# Ausbildungsakademie

Sabine Golley

Absolvent

hat die Ausbildung

**„Prä- und Postpartale Fitnesstrainerin“**  
**Modul BauchBeutelPo**  
**Modul BauchBuggyGo**

mit Erfolg absolviert und die Prüfung als

**zertifizierte superMAMAfitness-Trainerin**

bestanden.

Das Zertifikat **superMAMAfitness**-Trainerin bescheinigt das notwendige Wissen, um prä- und postpartale Fitnesskurse durchführen zu können. Die Verwendung der **superMAMAfitness**-Marken und -Produktbezeichnungen ist nur mit gültiger Lizenz möglich.

Die Ausbildungsstundenzahl beträgt 60 h à 60 Minuten.

Lich, 14.11.2023

Ort, Datum



Akademie  
**Heike Thierbach**  
Turmblöcher 79  
35423 Lich  
[www.supermamafitness.de](http://www.supermamafitness.de)

**Heike Thierbach**

Inhaberin und **superMAMAfitness**-Ausbilderin

Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.